

Você é um exemplo para a sociedade.
Adote o Olimpismo na sua vida.

O Olimpismo é uma filosofia de vida que defende a formação de uma consciência pacifista, democrática, humanitária, cultural e ecológica por meio da prática esportiva.

Os três pilares do Olimpismo são Esporte, Cultura e Meio Ambiente. Este último tem merecido especial atenção por força das consequências dos maus tratos que a população mundial, de um modo geral, tem dedicado ao nosso planeta.

Atletas do mundo todo estão engajados nesta causa, levando para as quadras, campos, piscinas e demais arenas de competição mensagens em favor da preservação da natureza.

Nossa proposta é que você, atleta das Olimpíadas Escolares, aceite o desafio de ser porta-voz de ações concretas de preservação ambiental.



Lidere esta ideia!



SAIBA MAIS

www.reciclaveis.com.br
www.abipet.org.br
www.reciclagemlixo.com
www.recicloteca.org.br
www.camisetadepet.blogspot.com
www.lixo.com.br
www.reciclar-t3.org.br
www.cempre.org.br
www.akatu.org.br
www.london2012.com/plans/sustainability/index.php

Fique ligado!

ORGANIZAÇÃO E REALIZAÇÃO



CO-REALIZAÇÃO



OLIMPÍADAS
ESCOLARES
2009

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Reciclando as ideias

O lixo continua existindo depois que o jogamos na lixeira.

Como podemos diminuir a produção de lixo? Repensando o nosso consumo, reduzindo o desperdício, reutilizando os produtos sempre que possível e separando os materiais recicláveis.

O que é reciclável e o que não é reciclável?

São considerados recicláveis os resíduos que podem ser transformados para algum fim, podendo ser comercializados ou não. A cada dia descobrimos novas formas de reciclar materiais e isso está diretamente ligado à tecnologia. Há países, como a Inglaterra, por exemplo, que já reciclam fraldas descartáveis obtendo celulose e gás metano por meio de tratamento químico industrial, evitando que sejam enviadas aos aterros sanitários e lixões. Assim, o mais importante é adequar os programas de reciclagem à realidade de cada local, desde a coleta seletiva até a criação do novo produto. Este produto pode ser até uma peça de artesanato.

Existem vários materiais ditos não recicláveis que, dependendo da região, podem encontrar compradores e, assim, evitar que se transformem em lixo.

ATENÇÃO!

Materiais não recicláveis que não podem ser misturados aos resíduos comuns: **lata de tinta, pilhas, baterias de celular, baterias de carro, embalagens de veneno, embalagens de remédio, lixo hospitalar e similares.**

Ao sair do seu quarto, apague a luz e desligue o computador. Utilize iluminação natural.

Jogar lixo no vaso sanitário é a mesma coisa que jogar o lixo nos rios e lagos.

Converse sobre isso com seus amigos, professores e familiares.

Papel	
REICLÁVEIS	NÃO REICLÁVEIS
Folhas e aparas de papel	Adesivos
Jornais	Etiquetas
Revistas	Fita crepe
Caixas	Papel carbono
Papelão	Fotografias
Formulários de computador	Papel toalha
Cartolinas	Papel higiênico
Cartões	Papéis engordurados
Envelopes	Metalizados
Rascunhos escritos	Parafinados
Fotocópias	Plastificados
Folhetos	Papel de fax
Impressos em geral	
Embalagens Tetra Pak (são compostas por várias camadas, que impedem a contaminação dos alimentos, prolongando a vida útil dos mesmos)	

Cuidados especiais: os papéis devem estar secos, limpos (sem gordura, restos de comida, graxa etc.) e de preferência não amassados. As caixas de papelão devem estar desmontadas por uma questão de otimização de espaço no armazenamento.

Metal	
REICLÁVEIS	NÃO REICLÁVEIS
Latas de alumínio	Clipes
Latas de aço (óleo, sardinha, molho de tomate etc)	Grampos
Ferragens	Esponha de aço
Canos	Latas de tinta ou veneno
Esquadrias	Pilhas
Arame	Baterias

Cuidados especiais: devem estar limpos e, se possível, reduzidos a um menor volume (amassados)

Vidro	
REICLÁVEIS	NÃO REICLÁVEIS
Potes de vidro	Planos
Copos	Espelhos
Garrafas	Lâmpadas
Embalagens de molho	Cerâmicas
Frascos de vidro	Porcelanas
	Cristal
	Ampolas de medicamentos

Cuidados especiais: os vidros devem estar limpos e sem resíduos. Podem estar inteiros ou quebrados. Se quebrados, devem ser embalados em papel grosso (jornal ou craft).

Plástico	
REICLÁVEIS	NÃO REICLÁVEIS
Tampas	Cabo de panela
Potes de alimentos	Tomadas
PET (é o melhor e mais resistente plástico para fabricação de garrafas e embalagens)	Adesivos
Garrafas de água mineral	Espuma
Recipientes de limpeza	Teclados de computador
PVC (material que ocupa lugar de destaque entre os materiais plásticos presentes no nosso cotidiano)	Acrílicos
Sacos plásticos	
Brinquedos	POSSIVELMENTE REICLÁVEIS
Baldes	Isopor (reciclado em algumas localidades)

Cuidados especiais: os plásticos devem estar limpos e, se possível, reduzidos a um menor volume (amassados ou prensados)

Lugar de lixo é na lixeira. O lixo jogado na rua entope os bueiros e causa inundações durante o período de chuvas.

A água doce do nosso planeta, se não for bem utilizada, pode acabar. Economize água! Feche a torneira enquanto escova os dentes ou lava a louça. Evite banhos longos.

Guarde o óleo de fritura num recipiente e encaminhe para a reciclagem. Ele pode ser utilizado na fabricação de sabão. Nunca jogue o óleo na pia.

Como transformar resíduos em material esportivo?

Há várias formas de transformar resíduos em novos produtos, até mesmo no esporte. Em Guaíra, no Paraná, a Escola de Futsal do COFRACARMO implantou um projeto no qual os alunos juntam latinhas de alumínio e vendem para a reciclagem. Com o dinheiro arrecadado são comprados materiais esportivos para as crianças. Além disso, os alunos recebem um cupom e a cada dez latas recolhidas concorrem a prêmios em sorteios, prêmios estes que também são comprados com o dinheiro arrecadado com a venda das latinhas.

A essa altura você já percebeu quantas ações podem ser feitas para reciclar resíduos e transformar lixo em novos produtos. Assim, pense quantas coisas você pode fazer na sua casa, na sua escola, na sua rua e no seu clube.

Tome nota

- ⇒ Uma tonelada de papel reciclado pode evitar o corte de 30 árvores.
- ⇒ O vidro é um material 100% reciclável. Uma tonelada de cacos de vidro limpo gera uma tonelada de vidro novo.
- ⇒ A reciclagem de 100 toneladas de plástico pode evitar a extração de uma tonelada de petróleo, já que o plástico deriva do petróleo.
- ⇒ As embalagens PET são 100% recicláveis e a sua composição química não libera nenhum produto tóxico.